



**[EXTRA DIK
MAGAZINE]**

**ENSCHEDESE STADSGIDS OP PAD
MET DUITSE BLOGSTER**

**GEGRILDE COQUILLES
MET ZEEKRAAL**

**GOUDEN GILDESPELD VOOR
PAUL MONOD DE FROIDEVILLE**

**POWEROUDEREN
OP WEBSITE**

WERD HET TOCH NOG GEZELLIG!

Landelijke coördinatorenendag Coach4you

De jaarlijkse bijeenkomst voor alle coördinatoren van Coach4you kon dit jaar weer fysiek. Een mooi moment om elkaar weer eens te ontmoeten na zoveel digitale bijeenkomsten. Dit jaar is gekozen voor de prachtige bosrijke omgeving van Soest. De Stayokay is een uitstekende locatie, goed bereikbaar en nodigt uit voor een boswandeling tijdens de lunchpauze. Het bestuur heeft gezorgd voor een boeiend en leerzaam programma. Het was de bedoeling om er een dag van 'Ontmoeten en Verbinden' van te maken en dat is ruimschoots gelukt.

De invloed van het onderbewuste

In de ochtend neemt Inge Hummel ons in haar workshop mee in de wereld van het onderbewustzijn. Haar presentatie heeft als onderwerp de vraagmethodiek PMA. PMA staat voor *Progressive Mental Alignment*, een coachings-techniek waarmee je onverklaarbare emoties, door middel van een redelijk eenvoudig vraaggesprek, naar de oppervlakte kan brengen. Door coachkinderen aan dit inzicht te helpen vallen problemen of frustraties, die je ervaart in het dagelijkse leven, als puzzelstukjes ineen om daarmee de klachten opgelost te krijgen. Door deze methode kunnen kinderen worden voorzien in het herkennen van hun emoties. De



komende tijd wordt bekeken of deze methodiek een onderwerp kan zijn in het kader van deskundigheidsbevordering van coördinatoren en coaches.

Na dit boeiende onderwerp was het tijd voor een goed verzorgde lunch met aansluitend een ontspannende boswandeling. Na de frisse neus was het tijd voor het middagprogramma.

Handboek

Een Klankbordgroep van zes coördinatoren heeft, samen met het bestuur, gewerkt aan een 'Handboek voor de

coördinator', met Mienke Zander als eindredactie. Deze bijeenkomst was de officiële start van het Handboek als landelijke standaard voor de Coach4you-afdelingen.

Dilemma's en vaardigheden

Onder leiding van onze trainers Gusta Semmelink en Jan-Willem Lafleur hebben de coördinatoren geoefend met het soms lastige onderwerp: 'Selecteren en beoordelen van aspirant coaches'. Het bleek dat er nogal wat komt kijken bij die gesprekken. Zowel dilemma's als de persoonlijke invulling vanuit het verleden kunnen van invloed zijn bij het beoordelingsvermogen. Hierbij is gekozen om met een van die dilemma's aan de slag te gaan. Het leverde veel waardevolle tips op.

Terugkijkend op een erg waardevolle dag bedankte Jan Damen de coördinatoren voor hun aanwezigheid en inzette en wenste iedereen veel sterkte bij de vormgeving van Coach4you in deze corona-tijd. In 2022 staat er weer een digitale Verbindingsdag en een fysieke Coördinatorenendag op de rol. ■

Rob Hoekstra,
penningmeester
Coach4you



Gouden Gildespeld voor Paul Monod de Froideville

Vrijdag 12 november nam bijna het voltallige bestuur van Service Gilde Roermond afscheid van bestuurslid Paul Monod de Froideville. Voor deze gelegenheid waren Rob Hoekstra, voorzitter a.i. van Gilde Nederland en Jan Damen, secretaris van Coach4you naar het Midden Limburgse afgereisd. Voorafgaande aan het diner memoreerde Rob Hoekstra in zijn toespraak de vele verdienste van Paul voor het Service Gilde Roermond en de kennis, kunde en ervaring die hij al die jaren op excellente wijze heeft uitgedragen. Met name als coördinator van Coach4you waarvan Paul de belangen met een bezielend enthousiasme steeds verder wist uit te bouwen. De scholing van de coaches was daarbij altijd een



Paul Monod de Froideville heeft zojuist de gouden Gildespeld ontvangen van Rob Hoekstra, voorzitter a.i. van Gilde Nederland.



belangrijk aandachtspunt. Daarnaast is Paul de auteur van het 'Handboek voor Coaching', dat landelijk veel waardering kreeg. Ook zijn taak als initiator en coördinator van het TaalCafé heeft hij op meer dan voortreffelijke wijze waargemaakt en uitgedragen. Net als zijn rol als bestuurslid en als vertegenwoordiger bij het regio-overleg die hij eveneens op superbe wijze steeds heeft vervuld. De Gouden Gildespeld met oorkonde ontving Paul dan ook als dank voor zijn meer dan 10-jarige inzet en betrokkenheid. ■

Art Nouveau STADSWANDELING?

Aan het eind van de negentiende eeuw kon je er al niet omheen, maar vandaag de dag zijn ze nog steeds overal te spotten: weelderige illustraties van gestileerde bloemen en zwierige lijnen. Als een van de meest invloedrijke en gevierde kunstenaars in het fin-de-siècle Parijs, creëerde Alphonse Mucha (1860-1939) een onderscheidende stijl die synoniem staat voor de Art Nouveau. Zijn populaire affiches en illustraties behoren tot de hoogtepunten van deze internationale kunststroming.

Het kunstmuseum Den Haag toont in het voorjaar van 2022 in samenwerking met de Mucha Foundation een ruime selectie van het werk! Wellicht is dit een mooie aanleiding om in je eigen stad een Art Nouveau wandeling te ontwikkelen want panden en andere verschijningsvormen uit de 'belle époque' zijn (nog) in bijna iedere stad te vinden. Gaan jullie een dergelijke wandeling ontwikkelen of hebben jullie er al een. Laat het ons weten! ■



Wisseling bestuur Gilde Zeist

Tijdens de laatste bestuursvergadering van Gilde Zeist heeft een wisseling van de wacht plaats gevonden. Theo Elbertse heeft het bestuur verlaten. In zijn plaats is Fred Wentzel benoemd.

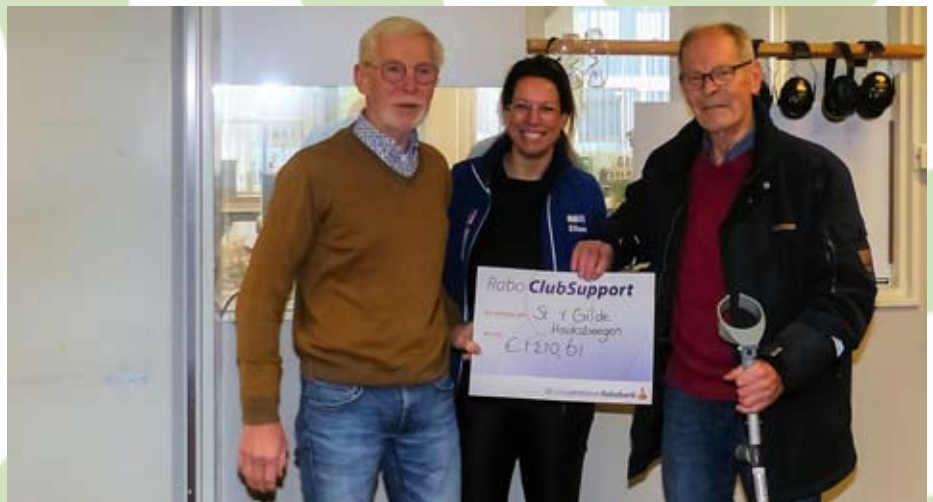
Gijs bedankt Theo hartelijk voor de vele jaren en de heel stevige inbreng. Hein memoreert de stevige gesprekken rond de verhuizingen van Achter- naar de Voorheuvel en vervolgens naar de huidige werkplek in het Gemeentehuis, dicht bij het vuur. Theo herinnert zich vooral ook nieuwe kledinglijn voor de gidsen en de goede bestemming die hij de oude kledij heeft kunnen geven. ■



Rabo ClubSupport Actie verrast 't Gilde Haaksbergen

Tijdens een goed bezochte Repair Café zitting op woensdag 3 november jl. werden we verrast met een bezoek van Ellen Volker, medewerkster van de Rabobank Enschede-Haaksbergen, die ons namens de Rabobank een cheque overhandigde van € 1.210,61.

Het bedrag is de opbrengst van de Rabo ClubSupport Actie welke jaarlijks wordt gehouden om clubs een steuntje in de rug geven. Het geldbedrag is een welkome aanvulling en zal worden gebruikt ter ondersteuning van de workshops en de verdere activiteiten die 't Gilde Haaksbergen aan het ontwikkelen is. ■



Nog driemaal Maria Magdalena

In het Utrechtse Museum Catharijneconvent is t/m 9 januari 2022 de tentoonstelling 'Maria Magdalena'. **Gilde Utrecht organiseert, in het kader van deze tentoonstelling, op meerdere zaterdagen de wandeling 'Maria Magdalena en andere vrouwelijke heiligen in de Utrechtse binnenstad'.** Tijdens deze 1,5 uur durende wandeling voert de gids je door de historische binnenstad van Utrecht langs de plaatsen waar kerken, kloosters en

gasthuizen - vernoemd naar vrouwelijke heiligen - nog aanwezig zijn. Je kunt meewandelen op 20 november, 11 december of op zaterdag 8 januari 2022.

De start is bij de ingang van Museum Catharijneconvent en eindigt bij de Gertrudiskathedraal. ■

Voor meer informatie en boekingen: gildeutrecht.nl/inschrijven/religie



Bericht uit Zeeland van 't Gilde de Bevelanden!

De organisatie maatschappelijk werk (SMWO) geeft regelmatig een magazine uit met verhalen rond 'maatschappelijke activiteiten'. In juli verscheen een artikel over POWER. Zowel SMWO, Henriëtte Kist (trainer) Sonja van Wijnen-van Vooren (deelnemer) en ondergetekende (trainer) hebben geen enkel bezwaar dat dit artikel gedeeld wordt met 'heel Nederland'.
Veel leesplezier! Jan Stoffels

POWER, veerkracht op leeftijd

'POWER' wordt uitgevoerd door vrijwilligers van stichting 't Gilde de Bevelanden en is ook een project van 't Gilde. SMWO heeft een ondersteunende en faciliterende rol. Henriëtte Kist en Jan Stoffels zijn beide vrijwilliger, en vertellen over het project. Sonja van Wijnen - van Vooren, oud-deelnemer, vertelt over haar deelname aan de serie workshops.



Henriëtte Kist | POWER-trainer

Henriëtte, kunt u iets vertellen over uzelf en over uw rol binnen het POWER project?

"Mijn naam is Henriëtte Kist, ik woon in Goes en ben 63 jaar. Sinds 2017 geef ik samen met Jan Stoffels het project 'POWER veerkracht op leeftijd'. Mijn oog viel in 2016 op een tekst in de SMWO krant (Onze verhalen), waarin trainers werden gevraagd door 't Gilde de Bevelanden voor een landelijk project 'POWER'. Ik heb mezelf aangemeld en kon nog net meedoen met een landelijke cursus om POWER-trainer te worden. Jan en ik zijn daarna meteen van start gegaan en hebben de verschillende onderwerpen die in het POWER project worden behandeld zelf uitgewerkt en inhoud gegeven. Een overzichtelijke indeling van de ochtend, een duidelijke opbouw van het thema wat we behandelen, een map voor de lesstof en een beetje huiswerk. De naam zegt het al: 'POWER'. Het moet dus niet te vrijblijvend zijn", vertelt Henriëtte lachend.

"Onze rol is vooral om zonder oordeel te luisteren naar de deelnemers. Zorgen dat iedereen aan het woord komt met zijn/haar eigen verhaal. Zodat de andere deelnemers, Jan en ik zo goed mogelijk

kunnen reageren op wat er wordt gezegd of wordt gevraagd. Jan en ik hebben na zes POWER trajecten altijd nog positieve evaluaties binnen gekregen."

Per workshop gaan we aan de slag met een levensdomein.

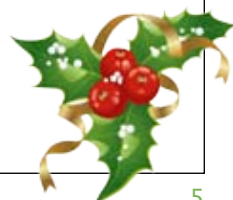
Wat houdt POWER precies in?

"In het project POWER behandelen we de vijf levensdomeinen in het Huis van de Identiteit (IK). De levensdomeinen zijn: Waarden & Inspiratie, Lichaam & Geest, Sociale contacten & Materiële situatie en Arbeid & Participatie. Per workshop gaan we aan de slag met een levensdomein en maken we een persoonlijk actieplan.

POWER eindigt met een terugkomschied. Hoe gaat het met iedereen? Werkt het plan voor de toekomst? Het gaat erom de balans op te maken binnen en tussen de verschillende levensdomeinen. Aan welk domein men aandacht wil geven. Ontdekken waar elke deelnemer op dit moment staat. En door uitwisseling met de andere deelnemers op andere of nieuwe inzichten komen. Uiteindelijk versterkt het invloed hebben op de verschillende domeinen, de zingeving van eigen activiteiten."

Voor wie is POWER bedoeld?

"POWER is bedoeld voor mensen die bijna met pensioen gaan of net met pensioen zijn. Maar ook voor mensen die willen investeren in hun persoonlijke ontwikkeling, sociale contacten en het bezig zijn met zinvolle activiteiten. We doen niet aan leeftijdsdiscriminatie."





Jan Stoffels | POWER-trainer

Jan, kunt u iets vertellen over uzelf en over uw rol binnen het POWER project?

"Mijn naam is Jan Stoffels en ik ben na mijn pensionering in Goes komen wonen. Ik heb mijn hele leven gewerkt in de techniek bij Philips en als "bijbaan" was ik EHBO-instructeur binnen dit bedrijf. Het instrueren van de hulpverleners, ook binnen de brandweer, deed ik met veel plezier. Toen in de loop van 2016 't Gilde-bestuur mij benaderde met de vraag of ik trainer wilde worden voor de POWER workshops, voelde ik mijzelf best wel trots dat ze mij daarvoor geschikt achtten. Het leek mij wel leuk om weer mensen te begeleiden, maar dan met plannen voor de toekomst."

Eén van de mooie dingen in deze workshops is dat je mensen "dwingt" om na te denken over hun toekomst.

Hoe ervaart u het geven van de workshops?

"Ik heb in dat najaar samen met Henriëtte (en nog circa 20 mensen uit heel Nederland) de opleiding tot trainer gedaan en een eerste serie workshops in maart 2017 verzorgd. Eén van de mooie dingen in deze workshops is dat je mensen "dwingt" om na te denken over hun toekomst. Als je niet meer werkt heb je soms heel veel tijd over en niet iedereen weet dan hoe die tijd leuk en zinvol in te vullen. Het is mooi om je eigen ervaringen en ideeën te delen met mensen die zoekende zijn naar deze invulling. En zodoende een bijdrage te kunnen leveren aan meer plezier en/of zingeving. We proberen ook altijd wat humor in de workshops te brengen door middel van spreuken (zoals Loesje) die toepasselijk zijn voor het onderwerp waar we mee bezig zijn."

"We zijn al vanaf de start welkom in een ruimte bij SMWO en als wij eens een keer vast komen te zitten met een situatie kunnen we altijd advies krijgen van Marja Reijnders (coördinator vanuit SMWO). Tijdens landelijke bijeenkomsten van trainers zijn anderen wel eens jaloers op ons, gratis onderdak met een drankje en een back-up bij probleempjes", lacht Jan.



Sonja van Wijnen - van Vooren Oud-deelnemer

Sonja, kunt u iets vertellen over uzelf en waarom u aan POWER heeft deelgenomen?

"Eind 2019 las ik in de Bevelander een artikel: "Bewust en gelukkig oud worden". Ik ben sinds juli 2016 weduwe en dacht; dat wil ik; bewust en gelukkig ouder worden! Maar ik zat in een verdrietige periode. Ik herkende Jan Stoffels van de foto, die mij vervolgens over de streep haalde om mee te doen aan POWER. Tijdens de workshops ga je nadenken



over de invulling van je vrije tijd, bijvoorbeeld met vrijwilligerswerk. Wat past er bij mij? Hoe blijf ik gezond? En hoe ga je om met alleen zijn? Je legt sociale contacten en voert groepsgesprekken. Je krijgt inzicht in je eigen mogelijkheden. Dit waren items die we bespraken.”

Ik ben sinds juli 2016 weduwe en dacht: Dat wil ik; bewust en gelukkig ouder worden!

Hoe vond u POWER en wat heeft het u gebracht?

“Henriëtte en Jan maakten er altijd een fijne ochtend van. Koffie, thee en koekjes waren er altijd. Soms kregen we een zelfstandige opdracht, een andere keer met een andere deelnemer samen. De uitkomsten hiervan werden dan vaak in de groep verder besproken.

Onze groep kon vanwege het coronavirus helaas maar vier keer samenkomen, de vijfde en laatste bijeenkomst heeft plaatsgevonden op 14 juli, wat een fijne afsluiting is geworden. En hier is zelfs spontaan met drie andere deelnemers een eetclubje ontstaan!”

Vrijwilligerspunten Goes en Schouwen-Duiveland, beiden onderdeel van SMWO, bieden een online platform:

www.vrijwilligerspungoes.nl
www.vrijwilligerspuntsd.nl

Op dit platform kunnen organisaties die met vrijwilligers actief zijn interessante vacatures en leuke bijeenkomsten voor vrijwilligers plaatsen.

Vrijwilligerswerk

Mensen die met pensioen zijn, kunnen zich nog topfit voelen en een enorme drive ervaren om te werken. Vrijwilligerswerk biedt dan uitkomst. Het draagt bij aan actief ouder worden en het blijven deelnemen aan de maatschappij. Iets kunnen betekenen voor een ander en daarbij eigen kwaliteiten blijven ontwikkelen zijn hierbij van grote waarde.

Zo biedt SMWO ook een mogelijkheid om vrijwilligerswerk te doen op latere leeftijd. Onder andere als “Vrijwilliger Thuis”. Een vrijwilliger kan dan bij iemand op bezoek komen voor sociaal contact, om samen te wandelen, op pad te gaan of om boodschappen te doen. De mensen die worden bezocht zijn over het algemeen ook van latere leeftijd. Het omzien naar elkaar en het aansluiten bij elkaar speelt hierin een grote rol.

Zo ook betrouwbaarheid naar elkaar toe en een veilige omgeving voor beide partijen. De vrijwilliger wordt gescreend en begeleid en heeft een Verklaring Omtrent Gedrag. Organisaties zoals onder andere Humanitas, Diamant Goes, Rode Kruis en Zorginstanties bieden ook de mogelijkheid om mensen te bezoeken. Wij als SMWO zoeken de samenwerking met deze organisaties op. Daarnaast organiseert SMWO diverse activiteiten zoals beweegactiviteiten, ontmoetingen binnen diverse doelgroepen en is hierbij de inzet van vrijwilligers ook van grote waarde.



Bekijk hier een video over vrijwilligerswerk bij SMWO



Video over inloop in Goes-West



Gilde Woerden presenteert: Het bordspel Wyrda

In 2022 is het 650 jaar geleden dat de stad Woerden stadsrechten kreeg. Gilde Woerden heeft ter gelegenheid van 'Woerden 650 jaar stad' het bordspel Wyrda uitgebracht. Naar een idee van Gildegids Hans Papeveld, werd het bordspel door het bestuur ontwikkeld. Op 29 oktober overhandigde voorzitter Norbert Teunissen van Gilde Woerden het eerste exemplaar aan burgemeester Victor Molkenboer.

Het spel voert de spelers langs de belangrijkste punten die de stad kende en deels nog kent. Natuurlijk onderkennen de spelers tegenvallers, maar ook wel eens een meevaller waardoor het verloop van het spel beïnvloed wordt. Tevens wordt in een brochure meer verteld over de stadsrechten en bijzondere gebouwen. Op deze manier maak je zelf een wandeling door de hoofdstad van het Groene Hart, die op 12 maart 1372 van hertog Albrecht van Beieren zijn stadsrechten kreeg. Met de brochure in de hand kunt je zelfs nog een echte wandeling door de stad maken. Een aanvulling hierop bieden de QR-codes op de monumentenbordjes die op een aantal belangrijke gebouwen zijn aangebracht. Het spel is voor € 19,99 te koop bij het VVV aan de Emmakade 6a.

Linette Friederichs
Gilde Woerden



Gildegids Hans Papeveld toont zijn bordspel 'Wyrda' tijdens de presentatie op 29 oktober. (foto: Ad van Hulst)

WOERDEN - Het gaat goed met de verkoop van het bordspel 'Wyrda' dat door het Gilde Woerden in het kader van Woerden 650 jaar stad is uitgegeven. In twee weken tijd gingen er al honderd spellen over de toonbank. Secretaris Hans Papeveld, de bedenker van het spel, kan dan ook niet anders dan tevreden zijn. "Ik vind het best een groot aantal, zeker als je bedenkt dat de feestdagen er nog aan gaan komen." Het idee om een bordspel te ontwikkelen ontstond na een overleg van de werkgroep die activiteiten voorbereidt voor de viering van 650 jaar Woerden. "Ik kreeg de vraag wat het Gilde in 2022 gaat doen tijdens deze bijzondere mijlpaal. Uiteraard gaan we rondleidingen verzorgen, om geïnteresseerden te vertellen over de geschiedenis van Woerden. Maar toen ik erover nadacht, vond ik het wat weinig."

Knutselen

Thuis kreeg hij een ingeving. "In de coronatijd pasten wij veel op onze kleinzoon Jilles. Hij zat toen nog in groep 2 en ik heb de tijd gebruikt om een spelletje te maken. Dat vond -ie geweldig. Ik dacht toen: is het niet leuk om een echt Woerdens spel te ontwikkelen?" Papeveld legde zijn idee voor aan andere leden van het Gilde. "Die reageerden direct enthousiast en zo is het balletje gaan rollen."

Aan tafel was Papeveld dagenlang bezig met het ontwikkelen van het spel. Als basis gebruikte hij een oude stadskarta van Woerden van Isaac Tirion uit 1749 die in de gang van zijn huis hangt. Hij gaf het spel de naam Wyrda, de oude (Germaanse) naam voor Woerden. Of het moeilijk is om te spelen? "Nee hoor, het is een soort ganzenbord. De route loopt langs allemaal bekende monumenten in Woerden."

Woerdense Courant



Burgemeester Victor Molkenboer van de gemeente Woerden (links) ontvangt het eerste exemplaar uit handen van Norbert Teunissen, voorzitter Gilde Woerden. (foto: Ad van Hulst)



POWER en corona

Uit onderzoek blijkt dat veel oudere vrijwilligers vanwege corona met hun vrijwilligerswerk zijn gestopt meldt de Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk. Eén op de drie ouderen heeft negatieve gevolgen ondervonden zoals verlies van contact en betekenisgeving. Daarom is het belangrijk dat organisaties wel contact met de vrijwilligers zochten. Dat is ook de ervaring van het bestuur POWER Veerkracht op Leeftijd. Met nieuwsbrieven en zoombijeenkomsten onderhield zij het contact met de deelnemende groepen.



Gelukkig konden najaar 2021 de workshops POWER Veerkracht op Leeftijd weer van start gaan. Maar we merken

dat sommige ouderen aarzelen om zich onder de mensen te bewegen of vrijwilligerswerk op te pakken. Is dit een -tijdelijk- gevolg van corona of hebben zij andere behoeften? Daarom gaat het bestuur de komende maanden bij de groepen op bezoek om deze vraag te verkennen. Want we gunnen elke oudere zinvol contact, betekenisvolle activiteiten en levenslang ontwikkelen. ■

Hennie de Boer, Voorzitter bestuur POWER Veerkracht op Leeftijd

POWERouderen op website

De missie van POWER Veerkracht op Leeftijd is 'ouderen blijven zich ontwikkelen en doen mee in de samenleving'. Foto's van ouderen achter de geraniums passen daar niet bij, dat spreekt voor zich. Maar wat dan wel? Bij de start van POWER in 2014 bleken alleen foto's van Amerikaanse makelij beschikbaar die de missie uitbeelden. Gelukkig zijn we zomer 2021 erin geslaagd 'Powerdeelnemers' te laten fotograferen waardoor de uitstraling beter aansluit bij onze praktijk. Ook de wervingsfolder en de wervingsflyer zijn voorzien van de nieuwe foto's. We zijn benieuwd wat u ervan vindt. Zie www.veerkrachtopleeftijd.nl ■

Hennie de Boer, voorzitter bestuur POWER Veerkracht op Leeftijd



Het bestuur van de stichting
Gilde Nederland wenst iedereen
PRETTIGE feestdagen en een
GELUKKIG maar bovenal GEZOND

2022

In Memoriam Rinus Bruckman

Op 15 oktober jongstleden is in het bijzijn van zijn naaste familie ('mijn kapitaal') Rinus Bruckman op 94-jarige leeftijd overleden. Wij verliezen daarmee niet alleen een geweldige stadsgids maar ook een prachtig mens met een groot rechtvaardigheidsgevoel.

Vanaf 1995 behoorde hij tot onze stadsgidsen waarvan hij later ook coördinator werd. In die functie leidde hij tientallen gidsen op voor ons Gilde en je moest van goeden huize komen om voor 'het aflopen' van hem een voldoende te krijgen om daarmee de begeerde badge en gidsenkleding uitgereikt te krijgen.

Als geboren Amsterdammer lardeerde hij zijn stadswandelingen met een portie Amsterdamse humor, maar hij hield er niet van om er op los te fantaseren. Op een vraag waarop hij geen antwoord had reageerde hij met: "Dat weet ik niet. Ik mag dan wel niet meer de jongste zijn maar daar was ik toch niet bij."

Meer dan tweeduizend wandelaars heeft hij Alkmaar laten zien. Zijn laatste wandeling liep hij op 7 maart van het vorig jaar, inmiddels 92 jaar. Waar na allereerst het COVID-19 virus alles plat legde en daarna zijn gezondheid het einde betekende van zijn grote liefde: mensen Alkmaar laten zien, de stad waar hij inmiddels langer woonde dan in Amsterdam en waar hij zich thuis voelde. De stad waarvan hij was gaan houden. Zoals wij en zoals zo velen van hem zijn gaan houden. Voor zijn verdiensten werd Rinus in 2013 onderscheiden met de Zilveren Speld van Gilde Nederland. ■

Peter de Rover, stadsgids en Coördinator stadsgidsen Gilde Alkmaar



Enschedese stadsgids op pad met Duitse blogster

Via Enschede Promotie werd de Stichting Stadsgidsen Enschede, lid van Gilde Nederland, gevraagd mee te werken aan een promotiebezoek van Vivien, een 25-jarige Duitse blogster uit Düsseldorf. Doel van het driedaagse bezoek was om de stad Enschede in al haar facetten te presenteren aan Duitse belangstellenden. Nu trekt Enschede naast talrijke Nederlandse bezoekers al veel Duitse toeristen en winkelend publiek, maar deze zijn in hoge mate afkomstig uit het grensgebied. De blog is gericht op een groter deel van Duitsland, met name op een meer jeugdig publiek.

En zo bezocht Vivien, op een rustige zondagochtend eind oktober, onder leiding van stadsgids Ton Völker de wijk Roombeek. Zoals wellicht bekend werd deze wijk ruim 21 jaar geleden getroffen door de vuurwerkkramp en is in de jaren daarna vrijwel geheel herbouwd, waarbij tevens restanten van enkele voormalige textielfabrieken werden gerestaureerd en nu grotendeels in gebruik zijn bij tal van culturele instellingen, zoals de Museumfabriek, de kunstacademie en als atelier- en expositieruimten en loft-apartementen.

De stadswandeling door de wijk sloeg enorm aan. De architectuur in de wijk maakte grote indruk op Vivien en werd benoemd als 'bijzonder inspirerend'. Enkele dagen na haar bezoek werd de blog gepubliceerd, waarbij zowel de stad, Enschede Promotie voor het uitgebreide programma als de stadsgids gecompimenteerd werden. ■

De blog met veel fraaie foto's is te zien via: www.absolute-brightside.de/2021/11/citytrip-ein-wochenende-in-enschede-niederlande.html

**Ton Völker, voorzitter
Stichting Stadsgidsen Enschede**

Tot slot vanuit het Oosten voor alle Gildevrijwilligers: mooie feestdagen en voor 2022 veel gezondheid en mooie Gilde-activiteiten toegewenst.

Namens alle medewerkers van de Stichting Stadsgidsen Enschede.



Overzicht van de Lasonderbleek in Roombeek, met het Vuurwerkkramp herdenkingspark

Het Gilde van Harderwijker Stadsgidsen in het nieuw

Vanwege het jubileum in 2021 is er kleding aangeschaft waarin de gidsen herkenbaar zijn. Het jubileum was ook reden om van de gidsen een groepsfoto te maken. Op de foto de gidsen tegen de achtergrond van De Munt, een historisch gebouw.

De leden van het Gilde hebben de afgelopen 25 jaar heel veel mensen rondgeleid. En dat blijven wij doen, omdat het ontzettend leuk is om iets over onze stad te vertellen. ■

*Hessel Nentjes, secretaris
Het Gilde van Harderwijker
Stadsgidsen*



Kerstvoorgerecht: Gegrilde coquilles met zeekraal

Voor dit voorgerecht gebruiken we coquilles ook wel Sint-jakobsschelpen genoemd. Het bereiden van coquilles is echt heel makkelijk, want je hoeft ze maar kort te bakken tot ze een mooie, goudbruine laag hebben. Coquilles zijn erg populair in Nova Scotia, waar ze diep in de zee leven.

1. Dep de coquilles droog met keukenpapier en bestrooi ze aan beide kanten met zout en peper.
2. Verhit 4 eetlepels olijfolie in de koekenpan op hoog vuur. Draai de coquilles na 2-3 minuten om en bak de andere kant even lang. Controleer of de coquilles een mooi, goudbruin laagje hebben. Leg de coquilles apart.
3. Verhit de boter in de steelpan op laag vuur. Bak de sjalot, prik de knoflookteen op een vork en roer met de vork om smaak te geven. Voeg de zeekraal toe en roer met de vork. Breng op smaak met peper. Dit duurt 1 minuut. Voeg sap van $\frac{1}{4}$ citroen toe.
4. Serveer de coquilles met de zeegroenten.

Ingrediënten

- 12 coquilles
- olijfolie
- 2 eetlepels boter
- 1 sjalot, gesnipperd
- 1 knoflookteen
- 250 gram zeekraal
- 1 citroen
- zout en peper

Nieuw logo

Tijdens de landelijke coördinatorenendag van Coach4you is tevens het nieuwe logo gepresenteerd en daar willen we iedereen graag deelgenoot van maken.

Coach4you



Certificaatuitreiking in Roermond

Op woensdag 17 november was er op ons werk- en thuisadres MFC 't Paradies te Roermond een certificaatuitreiking van SamenSprak Roermond, waar we allemaal met plezier aan terugdenken. Niet eerder is er in een periode van 4 maanden, waarin zo'n gezellige ochtend plaatsvindt, zo positief gereageerd door de taalmaatjes alsook door de helpende taalcoaches. De resultaten waren dan ook geweldig. Iedereen kon zijn/haar zegje doen. Wat een jaar werken aan de taal voor beide partijen betekende, werd duidelijk gemaakt, door datgene wat er door de koppels werd verteld.

SamenSprak Roermond bestaat nu 17 jaar en heeft honderden anderstaligen kunnen helpen in hun spreekvaardigheid. Vanaf 2004 helpen ongeveer 50 Roermondse mannen en vrouwen vrijwillig mee om belangstellenden te helpen in hun taalontwikkeling. De gemeente Roermond ondersteunt dit project financieel en het is één van de projecten van Stichting Service Gilde Roermond. Ook is al jaren het project Coach4You en SamenBuiten heel actief. ■

Eugène Menne, coördinator SamenSprak Roermond



 **Service Gilde**
ROERMOND EN OMSTREKEN
SamenSprak

Avondlijke sfeerwandeling: Utrecht ongekeend

Een verrassende blik op binnenstadslocaties waar je bij daglicht misschien zomaar aan voorbij zou lopen. Wandel mee door kronkelstraatjes en langs feeëriek verlichte gevels. Tot en met 24 december extra sprookjesachtig door de veelkleurige tekeningen die erop geprojecteerd worden. Los daarvan zijn er de verspreid opgestelde Lumen-lichtkunstwerken die deze avondlijke excursie zo mogelijk nog sfeervoller maken. De wandeling begint en eindigt op de plek waar de Utrechtse geschiedenis van alle kanten op je af komt: het Domplein, bij het beeld van graaf Jan van Nassau. ■

Sfeervolle avondwandeling mooi Utrecht op vier dinsdagen:
7, 14, 21 en 28 december, steeds om 19.30 uur.



**Toch weer even doorbijten dus, met die nieuwe coronamaatregelen.
De meeste activiteiten van Gilde Utrecht kunnen gelukkig gewoon doorgaan.
Uit veiligheidsoverwegingen wandelen we alleen in wat kleinere groepjes.**

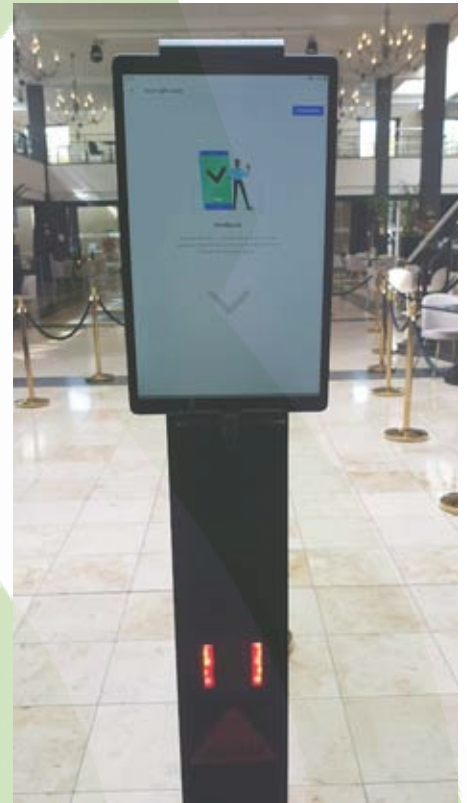
Dat maakt het voor iedereen gemakkelijk zich aan de voorgeschreven anderhalve meter te houden, terwijl je toch binnen gehoorsafstand van de gids blijft.



Waarom coronacheck bij Gilde De Graven?

De aanleiding: "Ik ben echt blij met de coronacheck die we toepassen bij onze cursussen en andere binnenactiviteiten". In het voorjaar van 2020 hadden we te maken met de eerste coronagolf. Een deelnemer aan een van onze cursussen overlijdt aan corona. Een andere deelnemer aan dezelfde cursus blijkt corona onder de leden te hebben. Een direct oorzakelijk verband is niet aangetoond. Niettemin.....moet ik iemand uitleggen hoe het voelt om dat mee te maken? Ook nu is dit nog steeds een uiterst vervelende herinnering die niet slijt. Omdat een vaccinatie, test of herstelbewijs de enige, grootschalige manier is om zo zeker mogelijk te weten dat iedereen zo weinig mogelijk gevaar voor elkaar oplevert, sta ik en mijn bestuur 100 procent achter de check. Is dat 100 procent veilig? Nee, maar de weg op gaan is dat ook niet. Maar dat onder gevaccineerde, geteste en herstelde mensen onderling minder besmettingen plaatsvinden lijkt toch echt een feit. En aangezien wij ons graag zo vrij mogelijk bewegen, hebben wij (vrijwilligers bij Gilde De Graven) ook geen zin om ons tussen ongeteste en niet gevaccineerde mensen te begeven. Iedereen mag doen wat ie wil, maar dan weet u waar u bij ons aan toe bent. We houden het graag gezellig en zo veilig mogelijk. ■

Bert Wassenberg, waarnemend voorzitter Gilde de Graven



Workshop Fondsenwerving

Corona-maatregelen hebben een flinke impact op de activiteiten van de lokale Gilden als op Gilde Nederland. De jaarlijkse Gilde Jaardag 2021 in Harderwijk moesten wij helaas annuleren. Ook de workshop Fondsenwerving kon door alle maatregelen niet doorgaan.

Wij zijn van plan in maart 2022 deze workshop alsnog te geven indien de corona-maatregelen dit toestaan.

Wij begrijpen dat er Gilden zijn die al vragen hebben over fondsenwerving en deze graag hadden willen stellen tijdens de workshop. Het is echter nu al mogelijk jullie (hulp)vragen te stellen aan Rob Hoekstra penningmeester van Gilde Nederland. Hij is bereikbaar bij voorkeur via de mail: robhoekstra@gilde-nederland.nl en op telefoonnummer 06 51 27 14 17.



Meewandelen kan vanaf januari ook online

Wegens succes gecontinueerd: onze populaire online wandelingen. Omdat de corona-beperkingen tot creativiteit nopen, komt Gilde Utrecht binnenkort weer met nieuwe digitaal te beleven evenementen.

Het gaat om wandelingen die je in een gemakkelijke stoel kunt volgen, met thema's als Utrecht in de jaren 50, 60 en 70 en Politie in Utrecht tijdens WOII. Houd onze website in de gaten, want daar zijn ze te boeken: www.gildeutrecht.nl ■



Stadspenning voor Gildevrijwilligers

Voor zijn vertrek, wil de Haagse burgemeester Jan van Zanen nog weten wat de list is. Kees van Mourik, voormalig penningmeester denkt dat hij naar een Gildebijeenkomst gaat. En secretaris Mariet Hubatý zoekt niets achter het werkbezoek op vrijdag 24 september van de burgemeester aan PEP, een instelling voor Haagse vrijwilligersorganisaties waar hij kennis zou maken met Gilde Den Haag.

Na de ontvangst schetst bestuursvoorzitter Jan Spoelstra de vier hoofdactiviteiten van Gilde Den Haag, gedragen door zo'n 450 professionele vrijwilligers: de stadswandelingen – goed voor 25 verschillende themawandelingen en 10.000 wandelaars per jaar - Samenpraak, het taalmaatjesproject voor nieuwkomers, de lezingencyclus Sprekershoek en de cursus Hagologie.

Op zijn beurt benadrukt de burgemeester het belang van PEP en het Gilde. Hun vrijwilligers zetten zich ervoor in dat iedereen in de stad mee kan doen en zich gerespecteerd voelt. Dan richt hij zich tot de twee Gildevrijwilligers.

Mariet Hubatý

Als secretaris is zij is al meer dan twintig jaar actief voor het Gilde. De in- en uitkomende post is bij haar in meer dan goede handen. Daarnaast onderhoudt ze de contacten met The Hague Info Store THIS (VVV). Ze is verantwoordelijk voor de PR, voor de informatie op de website en in de folders. Ze staat in nauw contact met de pers en waar nodig stuurt ze persberichten uit. Ook is ze hoofdredacteur van het Gilde Journaal. Ze voert de eindredactie van het jaarverslag en organiseert de lezingen van Sprekershoek. Het is de burgemeester derhalve een genoegen haar de stadspenning van de gemeente Den Haag uit te reiken. Nog steeds een beetje overrompeld betoonde Mariet zich blij, maar ook verbaasd dat dit zo achter haar rug heeft kunnen gebeuren.

Kees van Mourik

Ook Kees is heel lang verbonden geweest met het Gilde, zo vervolgt de burgemeester. Een maand na zijn aantreden werd hij al penningmeester.



Mariet Hubatý van Gilde Den Haag ontvangt de stadspenning uit handen van burgemeester Jan van Zanen van de gemeente Den Haag. Foto: Michel Heerkens



Kees van Mourik van Gilde Den Haag ontvangt de stadspenning uit handen van burgemeester Jan van Zanen van de gemeente Den Haag. Foto: Michel Heerkens

Vervolgens beheerde hij 25 jaar de financiën van het Gilde op uiterst zorgvuldige wijze. In al die jaren kreeg hij te maken met steeds wisselende subsidiereregelingen en contactpersonen. Maar steeds bleef hij op de hoogte van de laatste stand van zaken en steeds wist hij waar Abraham de mosterd kon halen. Zo is het in belangrijke mate aan hem te danken dat het Gilde tot z'n grote bloei kon komen. Want een vereniging als het Gilde valt of staat met een gezond financieel beleid. Naast zijn werk voor het Gilde was Kees ook jarenlang actief voor de wijkbus Segbroek, een instantie die heel belangrijk is voor de mobiliteit van

senioren en mensen met een beperking. Daarnaast zet hij zich in voor de Stoomgroep West Zuiderpark, de modelspoorbaan van het Zuiderpark dat nu al 46 jaar plezier biedt aan jong en oud en waar de burgemeester ook wel eens naartoe zou willen. Als blijk van waardering voor zijn activiteiten geeft hij ook hem de stadspenning van de gemeente Den Haag. Kees bedankt de burgemeester voor deze verrassing en nodigt hem uit om op zondagmiddag een keer langs te komen in het Zuiderpark. ■

Bertie Fokkelman
Gilde Den Haag

in Alkmaar Werd het toch nog gezellig!

Tijdstip en locatie waren niet wat voor ogen hadden voor onze jaarsvergadering/borrel. Een perfecte ruimte in restaurant 'De Heeren van Sonoy' op woensdagavond moesten wij inruilen voor een bovenzal in buurthuis 'De Eenhoorn' waar wij op die afschuwelijke anderhalf meter van elkaar zaten. De TV Noord-Holland Waagtoren -niet ver daar vandaan- sloeg tien maal toen ik de vergadering opende. In de ochtend wel te verstaan.

Wat mij direct opviel: de stemming onder onze gidsen was anders dan anders. De begroetingen waren minder uitbundig. Voorzichtig. De spontaneiteit spatte er niet vanaf. Ik zou toch moeten zorgen dat onze gidsen, mijn gidsen, na afloop met een vrolijker gezicht naar buiten zouden stappen dan toen ze binnenkwamen. Dat moest toch niet zo moeilijk zijn en dat was het ook niet. Getalsmatig was er dan wel geen reden om de vlag uit te hangen, daarvoor waren de vijf maanden waarin zonder beperkingen kon worden gewandeld nou eenmaal te kort. Maar in die maanden is wel aan de weg getimmerd en hadden wij over publiciteit niet te klagen.



Documentaire

Zelf had ik de eer om in het voorjaar door TV Noord-Holland te worden gevraagd om mee te werken aan een documentaire over de recreatie in Alkmaar die totaal plat lag. En een hele mooie symbiose was een gefilmde stadswandeling door een van onze gidsen, Loes van der Meulen, met mensen die door onze activiteit Samenspraak worden begeleid. Een idee van de Alkmaarse stichting De Waaier die verbanden tot stand brengt tussen maatschappelijk betrokken organisaties. In december zend TV Noord-Holland de gefilmde stadswandeling uit.

Ja, en dan natuurlijk de stadswandelingen. De bijzondere, wel te verstaan.



Bestuursleden van de ontzetverenigingen Leiden en Groningen bij het beeld van Het Kaasmeisje bij de Alkmaarse Waag. Gerben Kossen (links), bestuurslid 8 October Vereeniging Alkmaar Ontzet.

De uitdagingen waar we als Gilde Alkmaar niet gauw nee tegen zeggen.

- In opdracht van ABO Hellevoetsluis (Activiteiten Bureau Ouderen) verzorgen wij voor 30 personen een stadswandeling. Er komen bovendien 20 personen mee die slecht ter been zijn met het verzoek om daar iets voor te vinden. Omdat het hele gezelschap na de wandeling met de boot van Alkmaar Packet gaat varen geef ik tijdens de wandeling aan de niet-wandelaars aan boord van de boot een presentatie over Alkmaar.
- Het Stedelijk Museum Alkmaar biedt aan iedereen die bij het museum betrokken is een teammiddag aan. Voor de 60 personen is ook een stadswandeling in het programma opgenomen en niet zomaar een. Er zijn door het museum afspraken gemaakt voor rondleidingen in het Kaasmuseum, Huize de Dieu en het Hofje van Paling en Foreest waar we in verschillende groepen en op verschillende tijden moeten aankomen. Met zes gidsen die elk met tien personen op stap gaan loopt het, ondanks dit strakke schema, als de brandweer.
- Op verzoek van de 8 October Vereeniging Alkmaar Ontzet lopen wij op 8 oktober weer een speciaal uitgezette Ontzetwandeling. Gelet op de omstandigheden spreken wij af om het maximaal aantal deelnemers te stellen op honderd. Die zijn er ook en onder lente-achtige omstandigheden geven wij onze stadgenoten dat 8 oktober gevoel, zo kregen wij na afloop te horen. Heel bijzonder: ook de bestuursleden van de ontzetverenigingen van Groningen, Leiden en Alkmaar liepen mee.

Mijn terugblik leidde tot een toenemende animositeit in het zaaltje. Buiten de drie door mij aangehaalde wandelingen werden andere in herinnering gebracht. De trots en blijheid waarop ik had gehoopt was er weer helemaal. Er werd vooruitgeblikt, naar volgend jaar. Er kwamen ideeën voor bijzondere wandelingen: die gaan we gaan uitwerken!

O ja, ik moest nog wel de vergadering sluiten omdat dat nu eenmaal hoort. Maar het bleef ook daarna nog heel lang gezellig. ■

Peter de Rover
Stadsgids en coördinator stadsgidsen Gilde Alkmaar



Het Fietsgilde Nijmegen: zomaar een fietsdag, maartoch ook weernietzomaar...!

Zoals iedere donderdagochtend, weer of geen weer, bij regen en zonneschijn dus, komen van heinde en ver uit Nijmeegse omstreken, enthousiaste fietsers bijeen bij het Valkhofmuseum.

De nadruk op gezelligheid

Stipt om 10 uur, na een korte introductie waarin het goed bewaakte geheim van de beoogde fietstocht van die dag onthuld wordt en een klemmende herinnering aan de naleving van de nog steeds geldende corona-maatregelen, vertrekken we in een lange sliert fietssende, meest vijftigplussers. Geregeld zijn er zo'n dertig tot vijfendertig deelnemers, maar wanneer het weer minder is, koud en/of regen, dan daalt het aantal naar zo'n vijftien tot twintig diehards. Er is een 'harde kern' die van de wekelijkse fietstocht een sport gemaakt heeft, weliswaar met de nadruk op gezelligheid. Hoewel tegenwoordig de meeste deelnemers de beschikking hebben over een elektrische fiets, zijn er toch nog steeds enkele die rekenen op de eigen kracht van de benenwaggen. Zij mogen vooraan fietsen in het kielzog van de vóórgids en bewaken zo de fietssnelheid.

Verrassingstocht

Op 26 augustus 2021 ondernamen we een verrassingstocht met Roelie als vóórgids en Ruud als achtergids. Zij zijn duidelijk herkenbaar met hun felle oranje hesjes en bewaken het 'veilig fietsen' bij oversteekplaatsen. Via walkie talkies communiceert de achterhoede met de voorhoede.

De Waldboerenbank

Het heideseizoen was nog helemaal top, dus de nadruk kwam te liggen op een bezoek aan het Hatertse en Overasseltse vennen- en heidegebied. Echter, voordat we zover waren, was de weg ernaartoe zeker zo spectaculair. Via een paar onverwacht steile weggetjes in Nijmegen Oost met de nodige hilariteit, opstopping en bijna-valpartijen, kwamen we in een bijzonder park terecht dat met gemeente subsidie en



Foto: Marina Ceelen

*"In de rug gedekt door een bos vol bomen
Waaruit ik ben ontstaan sta ik te dommeldromen
Geniet met tussenpozen van mijn zicht op graan"*



Foto : Marina Ceelen

de hulp van vele enthousiaste vrijwilligers en buurtbewoners een toekomst zal krijgen als voedselbos.

**EEN MARKANTE BANK,
DE WALDBOERENBANK, MET EEN
GEGRAVEERD GEDICHT ALS EEN
LITERAIR BAKEN, DOOR WILMA
GOSEJACOB, ZELF OOK EEN
FERVENT FIETSSTER, DIENDE
ONZE EERSTE KORTE STOP.**

Koffie met versnapering

Vandaar fietsten we het bosgebied in langs het Afrikamuseum richting Malden, om bij patisserie Petit-Malden rond half 12, onze welverdiende koffie met versnapering te nuttigen. Een heel knusse, ambachtelijke bakkerij, voor ieder wat wils. Op ons bezoek

was al gerekend en twee lange tafels met aan weerszijden stoelen, stonden voor ons gereserveerd.

De koffiebreek maar ook later op de dag de gezamenlijke lunch is altijd een heel gezellig sociaal weerzien met veel vrolijkheid en onderlinge gesprekken.

Spulletjestuin

Om half twee gaat onze tocht weer verder, nu reeds op de terugweg naar Nijmegen, via het dorpje Weurt waar we ons vergapen aan de inmiddels beroemde/beruchte 'spulletjestuin'.
>>>



>>>

Vorbij het industriegebied Nijmegen West kunnen de deelnemende fietsers nog een gezamenlijk afzakkertje nemen bij "Nimma" in het Nyma-gebied dat de komende jaren volop cultureel ontwikkeld gaat worden en de tegenhanger mag worden van het Honigcomplex dat in de nabije toekomst opgeslokt gaat worden door woningbouw.

Na zo'n vijftig kilometer fietsen was ik om drie uur weer thuis. Dank je wel fietsgilde voor deze geslaagde, gezellige en leerzame fietstocht in de prachtige heidenatuur. ■

Met vriendelijke groet van Marina Ceelen, een enthousiast fietlid.



De heide hebben wij die dag mogen ervaren in al z'n kleurenpracht, een paarse gloed vlijt zich tegen de glooiende heuvels. Zeker de moeite waard voor een korte fotostop.

Foto: Marina Ceelen

Naschrift

'Nog even terugkomend op de titel, dit verslag betreft een willekeurige fietstocht onder leiding van het Fietsgilde Nijmegen. Maar deze fietstocht is tegelijkertijd exemplarisch voor alle unieke fietsdagen.

Wat maakt het fietsen met het Gilde Nijmegen zo uniek? Ten eerste de enthousiaste gidsen, die iedere keer weer en stuk voor stuk hun hart en ziel leggen in mooie, onverwachte fietsroutes. Daarnaast niet te vergeten, de leuke omgang onderling van alle deelnemers. Ieder heeft het gevoel echt samen een dagje-uit te zijn en ieder draagt op zijn/haar manier een steentje bij aan de goede sfeer. Als er iets is wat een lans breekt tegen eenzaamheid van oudere mensen, dan heeft het fietsgilde hierin zeker een belangrijke rol. Zelfs gedurende de strenge corona-lockdown, wist Caren Theloosen onze gildesecretaris, de boel bijeen te houden en via email de onderlinge contacten te onderhouden.

Daarom ging ik graag in op de vraag van Ruud om een persoonlijke impressie te schrijven van fietsen met het Gilde.'

Marina Ceelen



Voor de lunch met eigen meegebracht eten en drinken, bevolkten wij een verlaten speeltuin in Wijchen.

Foto: Marina Ceelen

Gilde Nijmegen

Home Wandelen & Fietsen Gilde Deelname Nieuws Agenda Vacatures Links Contact

Fietstochten

Wandelen & Fietsen Fietstochten

Fietstochten

Fietstochten onder leiding van gidsen.

In verband met de nieuwste corona voorschriften gelden de onderstaande maatregelen:

- de groepen worden niet groter dan 20 personen, incl. 2 gidsen
- vooral aanmelden is noodzakelijk via c.theloosen@gildenijmegen.nl. Hierbij geldt vol is vol. Aanmeldingen die niet mee kunnen worden doorgeschoven naar de volgende week.
- in verband met de lunch gelden de 3G maatregelen (gevacineerd, genezen, getest (negatief))



Nieuwe bodywarmers

Op 7 oktober 2019 vond het jaarlijks terugkerend ontmoetingsevenement 'Beursvloer' plaats. Daar kwamen twee gidsen van Gilde Woerden in gesprek met Marien Goenendijk van Groenendijk Bedrijfskleding en burgemeester Victor Molkenboer. Zij waren bereid om de gidsen van bodywarmers met opdruk te voorzien. Nu de Coronamaatregelen het weer toelaten, is hier met vertraging alsnog aandacht aan besteed. ■

Linette Friederichs
Gilde Woerden



(Foto: Ad van Hulst)

WAT BIEDT het lidmaatschap van Gilde Nederland?

- Centrale website + Ledenportaal
- Contacten met alle lokale Gilden, Gilde Nederland, SamenSprak, Coach4you, POWER Veerkracht op Leeftijd en Wandelen & Meer
- Vijf keer per jaar het digitale Gilde Magazine
- Facebookpagina
- Centraal aanspreekpunt voor lokale Gilden
- Centrale activiteitenkalender/jaarkalender
- Huisstijl
- Ondersteuning bij (bestuurs)problemen
- Ondersteuning bij publiciteit/promotie
- Ondersteuning bij het opzetten van een nieuw Gilde
- Ondersteuning op het gebied van wetgeving
- Ondersteuning voor:
 - SamenSprak
 - Coach4you
 - POWER Veerkracht op Leeftijd
 - Wandelen & Meer
- Jaarlijkse Gilde Jaardag
- Jaarlijkse Gilde WandelDag
- Jaarlijkse Deskundigheidsdag voor Wandelcoördinatoren
- Jaarlijkse Deskundigheidsdag voor coördinatoren Coach4you
- Jaarlijkse Deskundigheidsdag voor coördinatoren POWERVol
- Studiedagen voor coördinatoren SamenSprak
- Forumbijeenkomsten
- Regiobijeenkomsten
- Gouden of Zilveren Gildespeld (met oorkonde)

Colofon

Gilde Magazine
is een uitgave van Gilde Nederland
Stichting Gilde Nederland
Buitenweg 319
3602 XC MAARSEN
M: 0651271417
Website: gilde-nederland.nl
E-mail: info@gildenederland.nl
Facebook: [gildenederland](https://www.facebook.com/gildenederland)

Hoofdredactie/Opmaak:
Hans Ursem
hansursem@xs4all.nl

Eindredactie en vormgeving:
Hans Ursem

Met bijdragen van:
't Gilde de Bevelanden
't Gilde Haaksbergen
Coach4you
Digitale media
Fietsgilde Nijmegen
Gilde Alkmaar
Gilde Den Haag
Gilde Nederland
Gilde Utrecht
Gilde Woerden
Gilde Zeist
Het Gilde van Harderwijker Stadsgidsen
PowerVol
Service Gilde Roermond
Stadsgidsen Enschede

